

DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|---|----|
| Tabel 2.1 | Karakteristik tipe otot..... | 20 |
| Tabel 3.1 | Assesment Myalgia..... | 79 |
| Tabel 4.1 | Distribusi subyek kelompok perlakuan 1 dan 2 berdasarkan umur..... | 88 |
| Tabel 4.2 | Distribusi subyek kelompok perlakuan 1 dan 2 berdasarkan jenis Kelamin..... | 89 |
| Tabel 4.3 | Nilai hasil pengukuran disabilitas leher pada kelompok perlakuan 1 dan 2..... | 90 |
| Tabel 4.4 | Rata-rata nilai pengukuran disabilitas leher pada kelompok perlakuan 1 dan 2..... | 91 |
| Tabel 4.5 | Hasil uji normalitas..... | 92 |
| Tabel 4.6 | Hasil uji homogenitas..... | 93 |
| Tabel 4.7 | Hasil uji Hipotesis 1..... | 93 |
| Tabel 4.8 | Hasil uji Hipotesis II..... | 94 |
| Tabel 4.9 | Hasil uji Hipotesis III..... | 95 |